

## COMO TIRAR AS MEDIDAS DO CORPO

### 1. PEITO

Mede em torno da parte mais larga do peito e das omoplatas com os braços soltos junto ao corpo.

### 2. OMBROS À CINTURA

Mede desde o ponto em que o ombro encontra o pescoço e daí para baixo, ao longo do corpo até ao início da cintura.

### 3. CINTURA

Mede em torno da cintura, à altura do umbigo.

### 4. ANCA

Mede em torno da parte mais larga da anca.

### 5. COMPRIMENTO DO BRAÇO

Mede desde o ombro até à mão.

### 6. INTERIOR DA PERNA

Descalço, mede desde o topo do interior da perna nas virilhas até ao chão.

Homem ▾

Tops ▾

|                        | XXS | XS | S  | M  | L  | XL |
|------------------------|-----|----|----|----|----|----|
| ESP/FR                 | 34  | 36 | 38 | 40 | 42 | 44 |
| IT                     | 38  | 40 | 42 | 44 | 46 | 48 |
| UK                     | 6   | 8  | 10 | 12 | 14 | 16 |
| DE                     | 32  | 34 | 36 | 38 | 40 | 42 |
| 1.PEITO                | 78  | 82 | 86 | 90 | 94 | 98 |
| 2.OMBROS À CINTURA     | 38  | 40 | 42 | 44 | 46 | 48 |
| 3.CINTURA              | -   | -  | -  | -  | -  | -  |
| 4.ANCA                 | -   | -  | -  | -  | -  | -  |
| 5.COMPRIMENTO DO BRAÇO | 59  | 60 | 60 | 60 | 61 | 61 |
| 6.INTERIOR DA PERNA    | -   | -  | -  | -  | -  | -  |

Homem

Calças

| ESP/FR                 | 24 | 25/26 | 27/28 | 29/30 | 32/32 | 33/34 |
|------------------------|----|-------|-------|-------|-------|-------|
|                        | 34 | 36    | 38    | 40    | 42    | 44    |
| IT                     | 38 | 40    | 42    | 44    | 46    | 48    |
| UK                     | 6  | 8     | 10    | 12    | 14    | 16    |
| DE                     | 32 | 34    | 36    | 38    | 40    | 42    |
| 1.PEITO                | -  | -     | -     | -     | -     | -     |
| 2.OMBROS À CINTURA     | -  | -     | -     | -     | -     | -     |
| 3.CINTURA              | 60 | 64    | 68    | 72    | 77    | 82    |
| 4.ANCA                 | 86 | 90    | 94    | 98    | 103   | 108   |
| 5.COMPRIMENTO DO BRAÇO | -  | -     | -     | -     | -     | -     |
| 6.INTERIOR DA PERNA    | 71 | 77    | 82    | 88    | ?     | ?     |

Homem

Jaquetas

|                        | XXS | XS | S  | M  | L   | XL  |
|------------------------|-----|----|----|----|-----|-----|
| ESP/FR                 | 34  | 36 | 38 | 40 | 42  | 44  |
| IT                     | 38  | 40 | 42 | 44 | 46  | 48  |
| UK                     | 6   | 8  | 10 | 12 | 14  | 16  |
| DE                     | 32  | 34 | 36 | 38 | 40  | 42  |
| 1.PEITO                | 78  | 82 | 86 | 90 | 94  | 98  |
| 2.OMBROS À CINTURA     | -   | -  | -  | -  | -   | -   |
| 3.CINTURA              | 60  | 64 | 68 | 72 | 77  | 82  |
| 4.ANCA                 | 86  | 90 | 94 | 98 | 103 | 108 |
| 5.COMPRIMENTO DO BRAÇO | -   | -  | -  | -  | -   | -   |
| 6.INTERIOR DA PERNA    | -   | -  | -  | -  | -   | -   |